

maandag 17 augustus 2015 00:00 (bron: www.desleutel.be)

Omnisport-tornooi warmt op voor 'Find your Kick'-evenement

De Sleutel heeft de voorbije twee jaar via een sportproject ingezet op sport om dit thema binnen de verschillende afdelingen van De Sleutel meer en beter in de focus te brengen. Voldoende sporten en bewegen is namelijk voor elk van ons een must.

Als afsluiter van dit sportproject organiseren we een sportevenement ['Find your KICK'](#) op 20/09/2015 in De Nekker te Mechelen. Ter voorbereiding op dit sportevenement organiseren we twee sportvoormiddagen waarbij de verschillende afdelingen van De Sleutel het tegen elkaar opnemen. Op 31/07/2015 ging de eerste sportvoormiddag door in de vorm van een omnisporttornooi. Dit omnisporttornooi was een geslaagde editie en zeker voor herhaling vatbaar. Dagcentrum Brugge, dagcentrum Gent, het crisisinterventiecentrum, de therapeutische gemeenschap Gent, de therapeutische gemeenschap Merelbeke, dagcentrum Antwerpen en de centrale diensten kwamen allemaal samen met een 60-tal sporters. In de loop van de voormiddag kwamen ook enkele supporters langs om hun team aan te moedigen.



Onder een stralende zon speelden de afdelingen korfbal, netbal, frisbee, tag-rugby en walking football. De focus lag op deelnemen en fairplay, maar er was toch een gezonde vorm van competitie voelbaar. Alles verliep in een leuke, sportieve sfeer, waarbij mensen elkaar op een andere manier leren kennen en verbonden worden.

We danken alle deelnemers en medewerkers voor deze geslaagde eerste sportvoormiddag. Graag ook nog een woord van dank aan het PC Guislain voor de logistieke steun.



Meer info over het sport- en beweeg evenement [Find your Kick](#) van 20 september e.k.

Of op www.desleutel.be/sportdag

Nieuwe looppiste voor cliënten Crisisinterventiecentrum in Wondelgem

De bewoners van het Crisisinterventiecentrum (CIC) van De Sleutel te Wondelgem kunnen voortaan joggen op een mooi aangelegde looppiste. Op deze manier kunnen de dagelijkse vrijwillige loopsessies op een aangenamer en tegelijk veilige manier doorgaan. De aanleg van deze piste kadert in een ruimer sportproject waarmee De Sleutel de voorbije twee jaar aan de slag kon gaan.

De bewoners van het Crisisinterventiecentrum (CIC) te Wondelgem kunnen voortaan joggen op een mooi aangelegde looppiste. Op deze manier kunnen de dagelijkse vrijwillige loopsessies op een aangenamer en tegelijk veilige manier doorgaan. Ook de andere afdelingen binnen ons netwerk konden investeren in extra sportmateriaal. De looppiste werd aangelegd rond het gebouw van het CIC. Er werd een parcours uitgestippeld dat de volledige tuin van het domein bestrijkt. Het parcours is bijna 400 meter lang en zal hoofdzakelijk bestaan uit verende ondergrond (schors + bosgrond).

De nieuwe looppiste werd eind augustus officieel in gebruik genomen tijdens een sportdag waaraan cliënten en personeel konden deelnemen



De aanleg van deze looppiste kadert binnen een breder sportproject - uitgevoerd met de steun van Vlaams minister van Sport Philippe Muyters (1) - dat reeds 2 jaar loopt. De bewoners kunnen zo extra genieten van hun dagelijkse loopsessie. Ook de wekelijkse sportinitiaties (mede geïntroduceerd dankzij dit project) onder begeleiding van professionele monitoren worden door de bewoners fel gesmaakt.

Op deze manier brengen we sport en bewegen opnieuw meer in de focus en wordt men bewuster van het belang van voldoende fysieke activiteit en de meerwaarde die sport kan betekenen in het dagelijkse leven. Om de looppiste in te wijden organiseerden we vrijdag 28 augustus 2015 in de voormiddag een loopestafette, waarbij de verschillende afdelingen van De Sleutel het tegen elkaar konden opnemen.

Extra sportmateriaal voor andere afdelingen Naast deze sportieve investering, werden tevens twee "freeplayer ultimate" sets aangekocht voor het dagcentrum Brugge en de therapeutische gemeenschap Merelbeke. Eerder kochten we voor de verschillende afdelingen wat kleiner sportmateriaal (plastic schijven, kegels, springtouwen, fitnessmatjes, hesjes, ballen, frisbees, badmintonmateriaal, ...) aan, zodat er in kwaliteitsvolle en aangename omstandigheden kan gesport worden. Voldoende sporten en bewegen én de beleving die daar rond gecreëerd wordt, is voor elk van ons zeer belangrijk en maakt ook onderdeel uit van onze visie (1).



Dankzij de aankoop van "freeplayer ultimate" pakketten beschikken we in 2 afdelingen over een handige set (opvouwbaar, vlot transporteerbaar en opbergbaar) waarmee o.a. aan basketbal, korfbal, voetbal, tennis, volleybal en badminton kan gedaan worden

Dit sportproject kent een orgelpunt op 20 september e.k. met het sport- en beweegevent 'Find your kick' in de Nekker te Mechelen.

Thomas Sintobin



(1) Aanverwante info over dit project uitgevoerd in nauwe samenwerking met het Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media (en diverse externe partners zoals Psylos, Vlabus en de Universiteit Gent)

[Omnisport-tornooi warmt op voor Find your KICK-sport- en beweegevenement](#)

[Visie op sport](#) [Introductie van ons nieuw project](#)

donderdag 17 september 2015 00:00 (bron: www.desleutel.be)

Clënten De Sleutel enthousiast over "Start to run"

In het kader van het sportproject van De Sleutel zijn diverse afdelingen deze zomer gestart met een "start to run". Wekelijks werd er in de regio Gent, Brugge en Antwerpen "gejogd" door cliënten en medewerkers van De Sleutel, dit onder begeleiding van een professionele Bloso-sportmonitoren.

Door de geduldige opbouw eigen aan de de "start to run", slaagden we erin om op een leuke manier te werken aan de fitheid en het uithoudingsvermogen van onze doelgroep evenals aan het opkrikken van de motivatie om te sporten.



Deze "start to run" was een goed voorbeeld waarmee we het thema sport en bewegen ook tijdens de kalmere zomermaanden in the picture konden houden, het zorgde bovendien voor verbinding tussen (cliënten en medewerkers) van onze afdelingen.

De "start to run" initiatieven maken onderdeel uit van het ruimere methodiek "Sport als stimulans voor een succesvolle reïntegratie"

uitgewerkt tijdens dit sportproject. In dit concept wordt - naast vaste sportintiatie momenten per afdeling - ook plaats werd gemaakt voor overkoepelende sportmomenten die als doel hebben sport en bewegen ook buiten de therapiemomenten op de agenda te houden en op die manier sterker binnen de levensstijl in te bedden. Hierbij wordt ook aansluiting gezocht met het reguliere vrijetijdsaanbod.