

Mechelen, 20 september 2015

P E R S M E D E D E L I N G

Mensen met een verslaving aan het sporten krijgen en hen tijdens hun reïntegratieproces lid laten worden van reguliere sportclubs! Dit was de uitdaging die De Sleutel twee jaar terug kon aangaan met het sportproject, dit dankzij de steun van Vlaams minister Philippe Muyters. De minister van sport komt "Find Your KICK" persoonlijk openen en springt dit evenement letterlijk op gang met een deathride.



Sport als stimulans tot succesvolle re-integratie

De sport- en beweegdag "Find your Kick", georganiseerd door De Sleutel, vormt het orgelpunt van het project "Sport als stimulans tot succesvolle re-integratie, waarmee we "sport en bewegen" willen verankeren als non-verbale therapievorm binnen de drughulpverlening. Het concept van deze sportdag bouwt niet toevallig verder op de bevindingen van het voorbije sportproject. Ook vandaag laten we cliënten en hulpverleners op een leuke manier kennismaken met verschillende sporten en activiteiten, dit onder begeleiding van professionele monitoren. We proberen zoveel mogelijk mensen warm te maken om sport – op welke manier dan ook – te integreren in een gezonde levensstijl. De naam van het sportevenement – bedacht door cliënten van De Sleutel – zegt het zelf: "FIND YOUR KICK". In totaal nemen bijna 140 mensen deel, ook heel wat collega's en cliënten van andere organisaties uit de drughulpverlening zijn hier present.

(Bericht 1) Welkomswoord Algemeen Directeur Damien Versele

"Van harte welkom op dit sportevenement 'Find your kick', dat het voorlopig einde inluit van een project waar we - als De Sleutel - de laatste 2 jaar heel actief mee aan de slag zijn gegaan, een project met de naam 'Sport als stimulans tot succesvolle re-integratie van mensen met een probleem van verslaving aan illegale drugs' ... Vooraleer ik u hier iets meer over verklap wil ik mij richten tot een bijzondere gast onder ons : de Heer Philippe Muyters, Vlaams minister van Sport.

Geachte heer minister, ook aan u van harte welkom. Uw aanwezigheid onder ons vandaag steekt ons een hart onder de riem bij onze pogingen om als hulpverlening de brug te slaan met de reguliere sportwereld. U heeft het ons de afgelopen 2 jaar financieel mogelijk gemaakt om 3 zaken te realiseren :

1. het aanwezige sportaanbod in De Sleutel te professionaliseren : cliënten ontdekken en beleven tijdens hun behandelprogramma - op een structurele en duurzame manier - die sporten
 - a. die aansluiten bij hun noden en interesses
 - b. waar ze later, na afronding van het behandelprogramma ook autonoom mee verder zullen kunnen

We spreken hier dan over het klassieke voetbal, lopen en fitness ... maar ook over de minder bekende sporten als ropeskipping, capoeïra, korfbal, frisbee

2. drempels weg te werken zodat cliënten tijdens én na behandeling vlot aansluiting kunnen vinden bij het reguliere sportaanbod, t.t.z. zodat ze sport op een duurzame manier - liefst bij reguliere sportclubs - leren integreren in hun levensstijl en een vaste plek weten te geven binnen hun vrijetijdsbesteding
3. ongelooflijk veel enthousiasme, expertise en ervaring op te doen die ook voor onze partners binnen de ruimere geestelijke gezondheidszorg en de jeugdhulp van betekenis zal zijn.

Daarom willen wij u graag danken.

Waarom is sport zo belangrijk? Omdat we in de drughulpverlening zo sterk inzetten op het aanleren van een alternatieve levensstijl, weg van druggebruik, weg van een ongezond en onregelmatig levensritme en een gedragspatroon van onmiddellijke behoeftebevrediging en ontlopen van pijn en ongemak. Sport bezit immers een aantal belangrijke eigenschappen voor het verduurzamen van een gezonde levensstijl. Zo werkt ze positief in op de algemene gezondheid en de lichamelijke conditie van een individu. Ze verlaagt de stressgevoeligheid, verhoogt de mentale weerbaarheid en creëert een positief zelfbeeld. Ze draagt bij tot goede sociale interacties (via het bekrachtigen van fair play, loyaliteit, respect voor de tegenstreven) maar ook tot samenwerken en teamvorming. Maar bovenal, is sport gewoon plezierig en ontspannend. Redenen genoeg om het element sport in het re-integratieproces van mensen met een drugsproblematiek te verankeren.

Beste mensen,

Bij de uitvoering van dit sportproject konden we beroep doen op de gewaardeerde steun van vele partners uit de sportwereld – teveel om op te noemen, maar graag wil ik de volgende organisaties bedanken omdat ze binnen de stuurgroep Sport mee vorm hebben gegeven aan dit project :

- het Agentschap Sport Vlaanderen

- Psylos, de Vlaamse Federatie voor sport en recreatie in de geestelijke gezondheidszorg
- de Vakgroep bewegings- en sportwetenschappen (onder leiding van Professor Cardon) van de Universiteit Gent

In de komende jaren zullen we ons blijven inzetten om de brug naar het reguliere sportcircuit te bouwen, en meer bepaald naar dat aanbod dat voor onze cliënten dichtbij en goedkoop is, weinig voorkennis vereist en georganiseerd wordt door organisaties die oog hebben voor diversiteit en voor het individu.

Tot slot, in de aanloop naar vandaag organiseerden we 2 sportvoormiddagen telkens voor een 80-tal mensen, waarin de diverse werkingen van De Sleutel zich konden meten (recreatie en competitie, de 2 zijden van de sportmedaille). Ook ging tijdens de zomermaanden een start2run door in Antwerpen, Brugge en Gent waar zowel cliënten als begeleiders 10 weken lang op sleeptouw werden genomen. Deze namiddag huldigen we die ploegen die tijdens de sportvoormiddagen best scoorden op het vlak van resultaat én fairplay. En ook voor een aantal deelnemers aan de start2run hebben we iets in petto. Meer hierover straks.

We zijn hier met 133 mensen samen, zorgvragers, hun familie, hulpverleners niet om naar veel toespraken te luisteren, maar om te sporten. En dat gaan we vandaag dan ook doen. Vooraleer hiervoor het licht op groen te zetten, geef ik graag het woord aan de minister”.

Verantwoordelijke bericht:

Paul De Neve

Stafmedewerker communicatie en projecten (Gsm 0479 28 34 68)

(1) Meer info over dit project uitgevoerd in nauwe samenwerking met het Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media (en diverse externe partners zoals Psylos, Vlabus en de Universiteit Gent) ook op www.desleutel.be

(Bericht 2) Draaiboek Sport en bewegen in de hulpverlening

De Sleutel, een hulpverleningscentrum voor mensen met een drugproblematiek, ging de voorbije 2 jaar aan de slag met het thema ‘Sport als stimulans tot succesvolle re-integratie van (ex-) drugsverslaafden’ dankzij financiële steun van Vlaams minister van Sport Philippe Muyters, via het Agentschap Sport Vlaanderen (vroeger departement Sport).

Mensen met een verslaving aan het sporten krijgen en dit ook verankeren als non-verbale therapievorm binnen de drughulpverlening. Om deze methodiek ontwikkeld tijdens dit sportproject verder te verspreiden, ook buiten de drughulpverlening, werd een uitgebreid implementatieboek opgesteld op maat van organisaties die interesse hebben om een duurzaam sportbeleid binnen hun werking te implementeren. Het is een overzicht van de goede praktijken, de drempels en de valkuilen die De Sleutel heeft ondervonden gedurende een tweearig sportproject.

Dit draaiboek is zo opgesteld dat de verschillende fases van de opbouw van het project (de gevolgde weg) duidelijk zijn. Het is een praktische gids met alle informatie nodig om een gelijkaardige sportwerking op te zetten in een andere organisatie. Er wordt weergegeven welke accenten er gelegd werden. Er wordt ook voldoende aandacht besteed aan de evaluatie van de gekozen werkvormen en de mogelijkheden naar de toekomst.

Eerst wordt algemene info gegeven. In hoofdstuk 2 wordt De Sleutel kort toegelicht. Het volgend hoofdstuk behandelt de visie op sport. Hoofdstuk 4 geeft weer hoe de invulling van het sportproject tot stand kwam. Vanaf hoofdstuk 5 wordt ingegaan op de gekozen pistes. In hoofdstuk 5 wordt de sportwerking binnen de afdelingen van De Sleutel besproken. In hoofdstuk 6 wordt de link met het reguliere circuit uitgelegd en hoe we de nazorg beschouwen. Hoofdstuk 7 gaat dan nog in op het sportevenement. Hoofdstuk 8 bespreekt welke acties er ondernomen werden om de opgezette sportwerking (en het element ‘sport en bewegen’) te verankeren binnen de structuur van De Sleutel. Hoofdstuk 9 bespreekt nog de belangrijkste partners binnen dit project. Hoofdstuk 10 geeft een algemene evaluatie van het sportproject weer en gaat dieper in op positieve en negatieve effecten en gaat na wat voor verbetering vatbaar was. Hoofdstuk 11 gaat tenslotte nog in op de toekomst. Welke bezorgdheden zijn er? Wat is het ideale scenario? Wat is nodig om een sportwerking in de toekomst verder uit te bouwen?

Dit draaiboek wordt in digitale vorm ter beschikking gesteld via de www.desleutel.be (online vanaf 21 september 2015). Geïnteresseerde organisaties kunnen deze goede praktijk ook bekomen op stick (op te vragen via Sport.desleutel@fracarita.org).

Verantwoordelijke bericht:

Paul De Neve

Stafmedewerker communicatie en projecten (Gsm 0479 28 34 68)