

## Kernboodschap in het kader van het doorbreken van taboe rond verslaving

In Nederland is er een module Destigmatisering ([www.ggzstandaarden.nl](http://www.ggzstandaarden.nl)). In deze module worden op basis van wetenschappelijke literatuur en kennis uit de praktijk van professionals en cliënten/ervaringsdeskundigen, aanbevelingen gedaan voor de bestrijding van alle vormen van stigma van mensen met verslaving en/of andere psychische aandoeningen. Rond verslaving vinden we volgende basisinfo terug. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk mensen over deze informatie beschikken om een opener blik te creëren, om vooroordelen te minimaliseren. Dit verhoogt de kans dat de mens gezien wordt en niet alleen de problemen of de kwetsbaarheid.

- Verslaving kan iedereen overkomen, want iedereen heeft een bepaalde kwetsbaarheid hiervoor. Verslaving ontstaat geleidelijk en uiteindelijk is sprake van een stoornis in de hersenen. Iemand kiest er niet voor om verslaafd te worden! De middelen (of het gamen/gokken) worden onweerstaanbaar. Verslaving heeft invloed op het hele leven; lichamelijk, psychisch, relationeel, wonen en werken.
- Verslavingsproblemen kunnen per persoon verschillen in ernst, duur en uitingsvormen in gedrag en gezondheidsproblemen;
- Iemand heeft net zo veel of zo weinig 'schuld' aan een verslaving als aan andere psychische of lichamelijke aandoeningen;
- Stoppen met gebruik is geen makkelijke opgave; mensen met een verslaving werken doorgaans hard om hun verslaving aan te pakken, hun leven weer op orde te brengen en te stabiliseren. Omgang met verleidingen en terugval zijn weerkerende elementen in het leven van mensen met een verslaving;
- Het vraagt van mensen met een verslaving kracht, moed en doorzettingsvermogen om hun verslaving bespreekbaar te maken en hulp te zoeken;
- Iedereen heeft recht op een plek in de samenleving.

